



**FORMACIÓ**  
FITXA TÈCNICA



# PRIMERS AUXILIS PER A TREBALLADORS DEL SECTOR MARÍTIM I PESQUER

Parc Científic i Tecnològic  
Edifici Incuba, of. 1.7  
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com


 www.neosalus.com




## FORMACIÓ

### FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic  
Edifici Incuba, of. 1.7  
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

# PRIMERS AUXILIS PER A TREBALLADORS DEL SECTOR MARÍTIM I PESQUER



## A QUI VA ADREÇAT

- Patrons d'embarcació d'esbarjo
- Patrons i tripulants d'embarcacions recreatives
- Pràctics de port
- Patrons i tripulants d'embarcacions pesqueres
- Cofaries pesqueres
- Treballadors d'empreses aquicultores



## OBJECTIUS

- Sensibilitzar a les persones de l'organització en la necessitat de conèixer els procediments més habituals en primers auxilis adreçats a situacions imprevistes que sorgeixin en les activitats de l'associació/empresa
- Identificar situacions greus i lleus a través d'una valoració adequada
- Adquirir les habilitats mínimes necessàries per tal de poder donar suport sanitari inicial a qualsevol situació inesperada en l'àmbit de la salut
- Conèixer aspectes bàsics de l'ús dels desfibril·ladors semiautomàtics



## CONTINGUTS

### BLOC 1: SITUACIONS DE RISC IMMINEENT

- Que són els primers auxilis?
- Suport vital bàsic per adults i ús de DEA
- Posició Lateral de seguretat (PLS)
- ICTUS
- Obstrucció de la via aèria per cossos estranys
- Hemorràgies
- Infart




## FORMACIÓ

### FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic  
Edifici Incuba, of. 1.7  
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

## BLOC 2: SITUACIONS MÉS FREQUËNTS EN PPA

- Pauta general d'actuació davant un accidentat
- Alteracions del nivell de consciència
- Cremades
- Ferides, en especial les contuses i incises
- Traumatismes per caigudes
- Hipotèrmia
- Cop de calor i altres lesions per augment de temperatura
- Rescat bàsic de persones a l'aigua
- Primers auxilis psicològics
- La farmaciola



## METODOLOGIA

Les estratègies metodològiques són **dinàmiques i participatives**, buscant **despertar l'interès i la motivació** dels assistents i donar resposta a les necessitats, dubtes i inquietuds que puguin sorgir. Es plantegen casos pràctics aplicats a l'entorn habitual d'activitats dels assistents. S'utilitza material tècnic i didàctic adequat per aconseguir l'aprenentatge plantejat i buscar una contextualització el més real possible.



## DURADA

8 hores a impartir en una sola sessió o en dos sessions de 4 h.