



FORMACIÓ
FITXA TÈCNICA



PRIMERS AUXILIS EN L'ÀMBIT DE MUNTANYA

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78


 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com



FORMACIÓ FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

PRIMERS AUXILIS EN L'ÀMBIT DE MUNTANYA



A QUI VA ADREÇAT

- Guies de muntanya
- Guies d'activitats esportives
- Empreses dedicades als esports d'aventura
- Agents forestals
- Associacions de caçadors



OBJECTIUS

- Sensibilitzar les persones de l'organització en la necessitat de conèixer els procediments més habituals en primers auxilis adreçats a situacions sorgides en el context d'activitats de muntanya
- Identificar situacions greus i lleus a través d'una valoració adequada
- Adquirir les habilitats mínimes necessàries per tal de poder donar suport sanitari inicial a qualsevol situació inesperada en l'àmbit de la salut.
- Conèixer aspectes bàsics de l'ús dels desfibril·ladors semiautomàtics



CONTINGUTS

BLOC 1: SITUACIONS DE RISC IMMINENT

- Que són els primers auxilis?
- Suport vital bàsic per adults i ús de DEA
- Posició Lateral de seguretat (PLS)
- ICTUS
- Obstrucció de la via aèria per cossos estranys
- Hemorràgies
- Infart



FORMACIÓ

FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

BLOC 2: SITUACIONS MÉS FREQUËNTS EN PPAÀ

- Pauta general d'actuació enfront dels accidents
- Cremades
- Ferides
- Alteracions del nivell de consciència
- Contusions a teixits tous
- Picades i mossegades d'animals
- Urgències per alteracions de la temperatura
- Traumatismes
- Primers auxilis psicològics
- La farmaciola

METODOLOGIA

Les estratègiques metodològiques que s'utilitzaran seran dinàmiques i participatives, on els usuaris despertin l'interès pel que s'està treballant i d'aquesta forma, pugui aconseguir resoldre els dubtes i inquietuds que els sorgeixi en relació als temes treballats durant l'acció formativa. Es plantejaran casos adequats a l'entorn d'activitat dels usuaris i/o context en el qual haurien d'actuar si fos necessari. Resolent els casos i donant resposta a les necessitats que tinguin en tot moment. El material tècnic i didàctic que s'utilitzarà per desenvolupar l'acció formativa serà l'adequat per tal d'aconseguir els aprenentatges plantejats i buscar una contextualització al més real possible a la que haurien d'afrontar en una situació real.

DURADA

8 hores a impartir en una sola sessió o en dos sessions de 4 h.