




FORMACIÓ
FITXA TÈCNICA



PRIMERS AUXILIS EN L'ENTORN DE LLEURE

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78


 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com



FORMACIÓ FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

PRIMERS AIXILIS EN L'ENTORN DE LLEURE



A QUI VA ADREÇAT

- Socorristes
- Personal de manteniment d'instal·lacions esportives aquàtiques
- Monitors d'activitats extraescolars
- Monitors de lleure i oci durant els mesos d'estiu



OBJECTIUS

- Sensibilitzar a les persones de l'organització en la necessitat de conèixer els procediments més habituals en primers auxilis adreçats a l'àmbit sanitari
- Identificar situacions greus i lleus a través d'una valoració adequada
- Adquirir les habilitats mínimes necessàries per tal de poder donar suport sanitari inicial a qualsevol situació inesperada en l'àmbit de la salut
- Conèixer aspectes bàsics de l'ús dels desfibril·ladors semiautomàtics



CONTINGUTS

BLOC 1: SITUACIONS DE RISC IMMIMENT

- Que són els primers auxilis?
- Suport vital bàsic per adults i ús de DEA
- Posició Lateral de seguretat (PLS)
- ICTUS
- Obstrucció de la via aèria per cossos estranys
- Hemorràgies
- Infart




FORMACIÓ

FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

BLOC 2: SITUACIONS MÉS FREQUËNTS EN PPAÀ

- Pauta general d'actuació davant un accidentat
- Epistaxis (sortida de sang pel nas)
- Cremades
- Ferides
- Traumatismes a cara, cap i columna
- Cop de calor
- Insolació
- Picades d'insectes
- Mossegades
- Tall de digestió
- Primers auxilis psicològics
- La farmaciola



METODOLOGIA

Les estratègies metodològiques són **dinàmiques i participatives**, buscant **despertar l'interès i la motivació** dels assistents i donar resposta a les necessitats, dubtes i inquietuds que puguin sorgir. Es plantegen casos pràctics aplicats a l'entorn habitual d'activitats dels assistents. S'utilitza material tècnic i didàctic adequat per aconseguir l'aprenentatge plantejat i buscar una contextualització el més real possible.



DURADA

8 hores a impartir en una sola sessió o en dos sessions de 4 h.