



FORMACIÓ
FITXA TÈCNICA



PRIMERS AUXILIS EN L'ÀMBIT DE L'ESPORT

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com


 www.neosalus.com




FORMACIÓ

FITXA TÈCNICA

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com

PRIMERS AUXILIS EN L'ÀMBIT DE L'ESPORT



A QUI VA ADREÇAT

- Entrenadors d'esport de base de diversos esports
- Arbitres de diverses categories
- Personal de manteniment d'instal·lacions esportives
- Monitors d'activitats extraescolars
- Monitors de lleure i oci



OBJECTIUS

- Sensibilitzar a les persones de l'organització en la necessitat de conèixer els procediments més habituals en primers auxilis adreçats a l'àmbit esportiu.
- Identificar situacions greus i lleus a través d'una valoració adequada
- Adquirir les habilitats mínimes necessàries per tal de poder donar suport sanitari inicial a qualsevol situació inesperada en l'àmbit de la salut
- Conèixer aspectes bàsics de l'ús dels desfibril·ladors semiautomàtics



CONTINGUTS

BLOC 1: SITUACIONS DE RISC IMMIDENT

- Que són els primers auxilis?
- Suport vital bàsic per a nadons i nens i ús de DEA
- Posició Lateral de seguretat (PLS)
- Obstrucció de la via aèria per cossos estranys
- Hemorràgies
- Infart e ICTUS



FORMACIÓ

FITXA TÈCNICA

BLOC 2: SITUACIONS MÉS FREQUËNTS EN PPAA

- Pauta general d'actuació davant un accidentat
- Alteracions del nivell de consciència
- Cremades
- Ferides
- Traumatismes a cara, cap i columna
- Traumatisme toràcic
- Epistaxis (sortida de sang pel nas)
- Traumatisme a les extremitats
- Contusions als teixits tous
- Convulsions
- Hipoglucèmia (baixada de sucre)
- Primers auxilis psicològics
- La farmaciola



METODOLOGIA

Les estratègies metodològiques són **dinàmiques i participatives**, buscant **despertar l'interès i la motivació** dels assistents i donar resposta a les necessitats, dubtes i inquietuds que puguin sorgir. Es plantegen casos pràctics aplicats a l'entorn habitual d'activitats dels assistents. S'utilitza material tècnic i didàctic adequat per aconseguir l'aprenentatge plantejat i buscar una contextualització el més real possible.



DURADA

8 hores a impartir en una sola sessió o en dos sessions de 4 h.

Parc Científic i Tecnològic

Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida



900 52 56 78



neosalus@neosalus.com



www.neosalus.com